

CONTRA O AVC

Corrida tem mais de 500 participantes

‘Mais de 90% dos casos podem ser prevenidos se as pessoas conhecerem os fatores de risco’

Que são chuva forte e vento gelado em uma manhã de fim de semana para quem já superou dois acidentes vasculares cerebrais e, aos 72 anos, esbanja alegria de viver? “É ainda mais motivação para superar desafios e correr por uma vida saudável”, responde o aposentado João Guedes. Ele foi um dos mais de 500 participantes da 4ª edição da Corrida Contra o AVC, realizada no Parque da Redenção, na Capital, no sábado.

Com apoio do Hospital Moinhos de Vento, a ação promovida pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS) busca conscientizar e informar a população sobre fatores de risco, sintomas e formas de lidar com o derrame. A iniciativa também marcou o Dia Mundial de Combate ao



CLEBER BERTONCELLO / AGÊNCIA CRITÉRIO / CP

Atividade foi realizada no Parque da Redenção, em Porto Alegre, no sábado, com percurso de 5 quilômetros

AVC, celebrado nesta segunda-feira, e integra a campanha apoiada nacionalmente pelo Moinhos e que ocorre em mais de 100 cidades brasileiras. Dentre os principais sintomas e fatores de risco ao AVC estão pressão alta,

diabetes, colesterol elevado, arritmia cardíaca, fumo, obesidade, sedentarismo e alimentação inadequada. Embora a faixa etária que registre mais casos é a acima dos 65 anos, a doença pode atingir até mesmo crianças.

Tendo um percurso de 5 quilômetros para a corrida e 3 km para a caminhada, ambos os trajetos dentro do Parque da Redenção, a Corrida Contra o AVC reuniu pessoas de todas as idades. O primeiro colocado, por exemplo,

Matheus da Silva, de 18 anos, sonha em ser corredor profissional. Já o participante de mais idade foi a aposentada de Esteio, Edi Menezes da Costa, 78 anos. “Corro há 15 anos. Fui olhar uma corrida e me apaixonei. Às vezes, os mais jovens não querem fazer nada, mas tem de se mexer sim”, ensina a atleta, que já disputou inclusive maratonas, com percurso de 42 quilômetros.

Eleita este mês vice-presidente da World Stroke Organization, a organização mundial de AVC, e presidente da Rede Brasil AVC, Sheila Martins enfatiza a importância de eventos como a corrida deste sábado. “Mais de 90% dos casos podem ser prevenidos se as pessoas conhecerem os fatores de risco, mas o AVC ainda é uma doença desconhecida. Saber reconhecer os sinais de alerta e chamar rapidamente o socorro pode salvar uma vida ou, pelo menos, diminuir as sequelas. Por isso, chamar atenção, divulgar e informar as pessoas é tão importante, além da prática de exercícios diminuir os riscos”, explica a neurologista.

ANAÍARA VENTURA / DIVULGAÇÃO / CP



Sementes foram dispersadas durante os voos de asa delta e paraplanagem

LITORAL NORTE

‘Chuva’ de semente de juçara

Parte do Litoral Norte recebeu uma “chuva” diferenciada. Ao invés de água, sementes de juçara. Na ação, organizada pelo projeto Taramandahy, as sementes foram dispersadas durante uma prática de voo livre. A iniciativa, realizada no final de semana, teve como objetivo reforçar o reflorestamento de espécie em processo de extinção nos limites da APA (Área de Proteção Ambiental) Morro da Borússia, em Osório.

A chuva de sementes buscou chamar atenção à preservação da palmeira juçara – *Euterpe edulis* – produtora do fruto conhecido como açai da Mata Atlântica. Durante os voos de asa delta e paraplanagem, as sementes foram dispersadas. O presidente do Clube Anhangava de Voo Livre, Alan Pereira Alves, lembrou que a ideia surgiu há mais de 20 anos, junto com o atual assessor

técnico do Projeto, Antônio Augusto Ungaretti Marques. Na época, a repercussão era grande do corte indiscriminado da palmeira para extração do palmito, o que gera o risco de a árvore desaparecer. Como alternativa ao corte do palmito, grupos ligados à Rede Juçara fazem seu manejo sustentável, por meio da coleta do fruto, também denominado açai juçara, que pode ser processado e consumido na forma de polpas, que possui mais vitaminas e ação antioxidante que o açai do Norte do país.

O Projeto Taramandahy – Fase III, realizado pela Anama (Ação Nascente Maquiné) e patrocinado pela Petrobras, distribuiu 2 kg de sementes de juçara em cada voo, num total de 46 kg de sementes. No decorrer do projeto, a ação terá mais duas edições. A próxima será no verão.

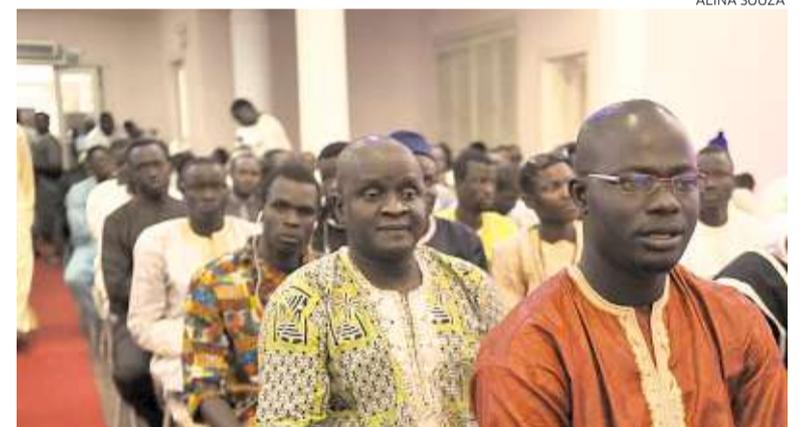
IMIGRANTES

Senegaleses realizam celebração

ALINA SOUZA

Um grupo de cem senegaleses participou neste domingo do Grand Magal de Touba, no centro de Porto Alegre. A festa dos imigrantes que moram na Capital começou com um café da manhã no Largo Glênio Peres. Quem passou pelo local também foi convidado a participar da cerimônia. “O ato de oferecer comida também serve de aproximação com as populações das cidades onde vivemos”, explicou o presidente da Associação dos Senegaleses, Mor Ndiaye. Segundo a Associação, cerca de 2 mil imigrantes moram na Capital e 4,7 mil residem em municípios da Região Metropolitana e do Interior.

Por volta das 9h, o grupo realizou o canto Zikar, uma oração de agradecimento a Deus, de autoria de Cheikh Ibrahim Fall, interpretada na língua wolof. Depois, os



Grupo de cem senegaleses participou do Grand Magal de Touba, no Centro

senegaleses que estavam com trajes típicos (Baila e Sabador) saíram em caminhada pela avenida Borges de Medeiros e pela rua dos Andradas até a sede do Clube do Comércio, no Centro Histórico,

onde participaram de atividades da cultura do Senegal. O evento contou com o apoio da Diretoria dos Direitos Humanos da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Esporte (SMDSE).



CEMITÉRIO PARQUE JARDIM DA PAZ

EDITAL 2018/07

A administração do Cemitério Parque Jardim da Paz convida os interessados pelos falecidos abaixo relacionados a comparecerem na secretaria, sita a Av. João de Oliveira Remião, nº 1347 – Agronomia – nesta capital, a fim de regularizarem sua situação no prazo máximo de 30 (trinta) dias. Terminado o prazo, os jazigos serão abertos e os restos mortais trasladados para o ossário geral do cemitério e/ou cremados.

Adão Ilha de Freitas•Adão Julio da Silva•Adão Moacir de Oliveira•Adelmo da Silva Boardman•Ademar Pereira•Ademir Moraes da Costa•Adiles Lopes•Adilson Virgili Almeida•Adir Silva•Adriana Rodrigues de Oliveira Paiani•Alison Cezar Domingues Lopes•Alisson Yuri Pereira Oliveira•Ana Maria Elias Bandeira•Anderson dos Santos Florisbal•Anderson Rafael Ribas Pereira•Antônia Maria Rolim da Silva•Antonio da Rosa Vieira•Barbara Halewicz•Carlos André da Silva•Carolina Gonçalves da Silva•Casemiro Regino•Celia Garcia•Christofer Gonçalves Moretto•Cid Souto Dutra•Claudio Dias da Silva•Cristiano Souza da Fonseca•Dalila Rocha dos Santos•Darcy Luiz Macedo•Delicia Figueiredo•Delmar Carlos Coimbra da Costa•Delossi do Amaral•Dorival Escobar dos Santos•Edith Oliveira de Araujo•Eloa Brandão Mattos•Eloi Paulino da Silva•Eloni da Silveira Pereira•Emilio Rogerio de Oliveira•Enio Machado da Silva•Eulalia Silva de Souza•Gabriella Maciel Guedes•Geci Souza Ruas•Gerson Gil Pires da Silva•Glecio de Oliveira Soares•Guilherme Fernandes da Silva•Guiomar Pires Leal•Heloisa Carvalho Fernandes•Iara Varli Silva de Freitas•Idalina Missões Midon de Castro•Ionice Dias Carlos•Iris Beatriz da Silva Polesso•Ivone Moura de Souza•Izolete Brites•Jair Tadeu Pires de Oliveira•Jefferson de Souza•Jeovane Leandro Santos da Silva•João Araujo•João Maurilio Gamarra da Silva•Jorge Alberto Arruda Espina•Jose Adenir da Motta Vargas•Jose da Silva•Jose de Jesus de Oliveira Correia•Jose Gois da Silva•Jose Luiz Nunes•Jose Rozely Fontoura•Lacy Gomes Alves•Laura Jovenal Izidor•Lauro Miguel Maassen•Leda Sauri da Rosa•Leda Polessio•Lis Batista Berbert•Luciano Soares Maciel•Lucidia Soares Hermes•Luiz Carlos da Silva•Luiz Carlos Dorneles de Abreu•Luiz Carlos Zamoner•Luiz Telmo Santarem Chiabotto•Maria Alice Almeida Feijó•Maria da Conceição de Souza Branco•Maria Dejanira Dias Ferreira•Maria Dila Alves da Costa•Maria Eduarda Barbosa Rius•Maria Helena de Abreu Gomes•Maria Nelci Valente dos Santos•Mário Araujo da Silveira•Marisa Medeiros Xavier Soares•Marli da Silva•Matheus de Freitas Pinheiro•Matheus Kingeski Custodio•Natalino Alves de Chaves•Nati Morto de Lilian Silveira•Neli Alcina Rodrigues dos Santos•Nilson Rodrigues da Silva•Nilza Geci Rocha de Lemos•Noe Alves Guilherme•Noeli Teixeira Guimaraes•Noeli Vidal da Silva•Norma Borges•Norma Maria Gomes dos Santos•Normelio Barbosa•Obilda Muller Martins•Odiram Campos da Silva•Oliara Denise Rodrigues França•Oracio Lopes de Oliveira•Orvandino da Silva•Oscar Carvalho Ferreira Filho•Otilia Oliveira da Rosa•Pablo Ribeiro de Paula•Paulo Diego da Silva Barbosa•Pedro dos Reis•Pedro Eluir Costa dos Santos•Rafael Itamar Lima de Oliveira•Reina Diva Rios Montenegro de Perez•Rosinha Marassa Meira•Ruth Jaeger Machado•Ruth Veleda Gonçalves•Sandro Antonio Lobo Villa•Selvita Dinarte de Souza•Sergio da Silva•Sergio de Oliveira•Sergio Luis Antunes dos Santos•Shirlei Terezinha Madalena Rodrigues de Oliveira•Shirley Bartelt Ferreira•Silvia Fatima Santos dos Santos•Silvio Cesar Magalhães•Sueli Antonia Minuzzi Soares•Sueli da Silva Cardoso•Teresa Sauri da Silva•Tereza Blasckesi Seeger•Theillor dos Santos Alves•Valdemar da Rosa Maria Gomes•Vanderleia Terezinha da Silva•Vera Lucia Mota•Vilma Terezinha Ferreira da Silva•Vilmar Machado•Mendonça•Vincius Silva Lemos•Vitor Hugo Almeida de Sousa•Walter Gomes Cunha•Wilson Ubiratan Mendiondo Montanha

OBS: Os nomes acima relacionados, que tiveram sua situação regularizada entre 19/10/2018 até a data da presente publicação, ficam sem efeito.