Geral

Nutricionistas avaliam lei que inclui erva-mate na merenda escolar

OUTUBRO 9, 2019

Para aproveitar

Compartilhar no Facebook Tweet

A sugestão é utilizar a erva-mate em preparações como pães, bolos e massas | Diego Vara / Agencia RBS

Apoiadores:

Indispensável na vida de muitos gaúchos, a erva-mate do chimarrão virou item da merenda escolar da rede pública estadual. Sancionada na última quarta-feira (2), a lei 68/2018 inclui o produto e seus derivados no cardápio dos alunos.

Na justificativa apresentada pelo deputado Gilberto Capoani (MDB), autor do texto, é destacado que a erva contém cafeína em quantidades importantes, além de antioxidantes, potássio, aminoácido e vitaminas, o que contribuiria para diversos aspectos da saúde. A sugestão é utilizá-la em preparações como pães, bolos e massas, por exemplo.

Pesquisadora dos efeitos da erva-mate sob alguns aspectos da saúde humana, a nutricionista Alessandra Pizzato, professora de Nutrição da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), confirma que o produto traz benefícios.

— Pesquisas experimentais demonstram que consumo da erva-mate como suplemento ou como infusão possuem efeitos como redução de peso corporal, redução de colesterol, atividade antioxidante e promoção da regeneração óssea.

Já o extrato da erva, acrescenta a docente, contém vitaminas A, C, E, do complexo B e alguns minerais, como potássio, magnésio, cálcio, manganês, ferro, selênio, fósforo e zinco. Contudo, ela destaca que é preciso mais pesquisas na área para determinar as vantagens da erva-mate in natura nas preparações sugeridas pela lei, a fim de avaliar aspectos relacionados ao aproveitamento dos nutrientes para diferentes funções do corpo.

Enquete

Em que você votaria para prefeito de Santa Rosa em 2020?

- Anderson Mantei
- Dr. Bendetti
- Orlando Desconsi

Voto

Ver resultados

- Apoio -

LEIA TAMBÉM

Taxista é assaltado por criminosos em Santa Rosa
OUTUBRO 28, 2019

Assaltantes são presos após roubar celular e R$ 2 (dois reais)
OUTUBRO 28, 2019

Inter tem confronto direto no Brasileirão na quinta-feira
OUTUBRO 28, 2019

- Apoio -

— Acredito que seja importante ficar a reflexão: por que incluir essa lei na merenda escolar? Qual a quantidade que será incluída nas preparações? Creio que tenham inúmeros outros alimentos regionais que poderiam ser explorados na alimentação do escolar, como o butiá, por exemplo, que é uma fruta nativa — finaliza.

Conselho repudia lei

A nutricionista Ana Luiza Scarparo, conselheira diretora do Conselho Regional de Nutricionistas da 2ª Região (CRN-2), lembra que antes de alimentos feitos à base da folha entrarem na merenda, eles precisam passar por um teste de aceitabilidade.

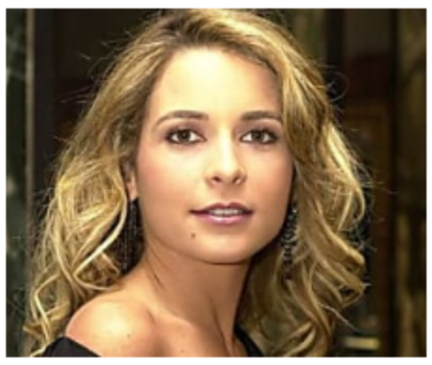
— Alimentação é um direito dos alunos, portanto, não se pode incluir algo que terá baixa adesão. Quando pensamos no cardápio, pensamos na coletividade. Fora que nosso hábito é tomar chimarrão, não consumir produtos feitos com erva-mate — pondera.

Na quinta-feira (3), o CRN-2, junto com a Associação Gaúcha de Nutrição (Agan), divulgou uma nota de repúdio à sanção das leis que incluem a erva-mate e o doce de leite na alimentação escolar

"O Conselho Regional de Nutricionistas 2ª Região (CRN-2), representando os mais de 10 mil nutricionistas do Rio Grande do Sul e no seu papel na defesa da saúde da população, juntamente com a Associação Gaúcha de Nutrição (Agan), vem por meio desta nota repudiar a sanção dos Projetos de Lei que incluem a erva mate e o doce de leite na alimentação escolar, pelo Exmo. Governador do Estado do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite, contrariando os argumentos técnicos apresentados pela categoria".

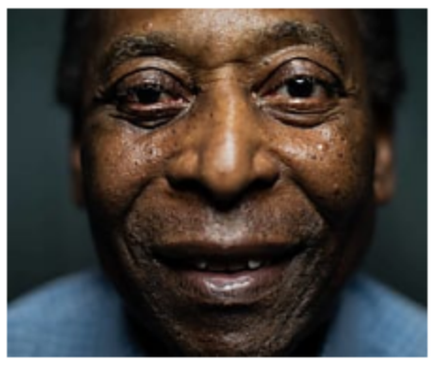
Gaúcha/ZH

Recomendados para Você



Lembra dela? Respire fundo antes de ver como ela está...
military Bud | Patrocinado

Briga entre irmãos termina em morte em Santa Rosa |...
Portal Plural



Onde Pelé mora aos 78 anos é de cortar o coração
Healthy George | Patrocinado

Grave acidente em Linha Alma, Santo Cristo | Portal...
Portal Plural

Próstata grande com os dias contados
RenovaProst | Patrocinado

Acidente deixa vítima fatal entre Santa Rosa e Santo...
Portal Plural

por taboola

Apoiadores:

COMPARTILHAR Facebook Twitter Curtir 80 Tweet

Artigo anterior

Homens representam 1% do total de casos de câncer de mama no Brasil

Próximo artigo

Estudantes do ensino médio vivenciam diversas possibilidades da Unijuí no Profissional do Futuro

Pável Bauken

Pável Bauken – MTE18.993, co-fundador do Portal Plural, atuando como o Repórter do Portal, atualização de notícias diárias, criação de banners, manutenção do site. Também responsável pela administração dos grupos de WhatsApp.

ARTIGOS RELACIONADOS Mais do autor

Temporal provoca danos na região Centro do Rio Grande do Sul

Governo pede esclarecimentos a 11 países sobre origem do óleo

Apenas 25% dos jovens de 18 a 30 anos fazem controle financeiro

DEIXE UMA RESPOSTA

Comentário:

Nome:*

E-mail:*

Site:

Postar Comentário

ANUNCIE AQUI

ANUNCIE AQUI

SOBRE NÓS

O Portal Plural é um canal de informações, que compartilha e divulga fatos e acontecimentos de Santa Rosa e região Noroeste do RS há mais de 8 anos. Plural possui a maior fanpage no Facebook da região com mais de 80 mil seguidores, incluindo 32 grupos no Whatsapp com mais de 6.000 pessoas, Canal do Youtube com mais de 1000 inscritos, Instagram com 16 mil seguidores, mais 3 grupos no facebook, Grupo Portal Plural Entertainment 60.065 membros, Portal Plural TV 20.748 seguidores e Grupo (fechado) Portal Plural News 77.077 membros.. No mês de maio de 2019 o site foi acessado 546.084 vezes, durante os 5 primeiros meses de 2019 foram mais de 2,5 milhões de acessos.

Whatsapp: (55) 99627-7621

PLURAL AGENCIA DE PUBLICIDADE LTDA - ME
33.399.955/0001-12

Contato: contato@portalplural.com.br

SIGA-NOS

© 2019 PORTALPLURAL.COM.BR Todos os direitos reservados.

Desenvolvido por ative INTERNET