

## Observador

por **Affonso Ritter**

Notícia da edição impressa de 19/11/2020.  
Alterada em 19/11 às 03h00min

Compartilhar 

### Desafio de fim de ano

O Lugo Centro de Treinamento de Porto Alegre lança "O Desafio", projeto que ocorre em duas frentes: uma com foco no emagrecimento e outro na diminuição do percentual de gordura. É para finalizar o ano em grande estilo e entrar 2021 com hábitos renovados. A competição acontecerá no formato on-line e presencial durante 30 dias, de 23 de novembro a 23 de dezembro, com premiação especial para a equipe e professores que atingirem os melhores resultados. Serão 10 turmas no total, cada uma com a orientação de dois professores. Além disso, os competidores terão acesso às duas unidades do CT, localizadas na Zona Sul e Zona Norte de Porto Alegre. Com vagas limitadas, a inscrição custa R\$ 100 para alunos e R\$ 300 para não alunos.

## PRÉ-BLACK WEEK | JC

COMENTÁRIOS

CORRIGIR TEXTO

**0 comentários**

Classificar por **Mais recentes** ▾



Adicione um comentário...

 Plugin de comentários do Facebook



### AFFONSO RITTER

Informações sobre negócios corporativos, novas operações e investimentos realizados no Rio Grande do Sul estão na coluna Observador. Jornalista econômico há décadas, Affonso Ritter apresenta, diariamente, notícias e a agenda do ambiente empresarial gaúcho.

LEIA TAMBÉM

**Vinhos nacionais em alta**

**Novo espaço de arte**

**Lojistas de shopping centers**

**Novo centro de treinamento**

